



工作和生活在维农市（加拿大卑诗省）



这里是你的家！

“我们全家搬到这里定居。我们夫妇俩都拥有专业技能，找到了回报丰富的工作，同时享受着高质量的生活，这也正是我们想带给孩子的。我们爱这里!”

克里斯蒂娜-阿纳布, 市场营销专职人员



维农欢迎您!

欢迎来到维农，北奥肯那根的商业集散地和奥肯那根谷地历史最悠久的城市。在1892年正式建市之前，维农已经因为它的商业和工业地位而闻名，成为当时的贸易中心。

今天，牧牛场和小麦生产早已被更广泛的农业基础、林业和空前拓展的服务业所取代。而不变的，是强大的工作责任感和社区归属感。

作为奥肯那根印第安原住民部落（奥肯那根原住民族七个子部落之一）的根据地，维农一直以此为傲。这个部落已经存在了几百年，在最早的欧洲开拓者到达之前就已建立。正因如此，它的历史和文化在当地的社区中担当着重要角色。

凭借拥有近4万人口和贯通、成熟并集中的商业社区，经济增长蓄势待发。

维农有这么多机遇，您不想来此安居吗?

本指南将介绍维农的基本信息。请参考网站www.vernon.ca以了解更多维农吸引您的地方。

就业

随着维农的经济日渐多元化，本地区的劳动力也呈现同样的趋势。过去五年中服务业的蓬勃发展，引发了低雇员数小型商业体的激增。事实上，本地区91%以上商业体的雇员人数都在20名或以内。所以，维农蕴含无限的就业机会；更令您安心的是，维农还有多个求职协助项目，包括：

- 求职信息板
- 讲座
- 从业指导和网络拓展
- 技能提高
- 一对一就业咨询
- 教育计划
- 国外资格认证支援

了解就业现状可以让求职活动更加容易、更轻松，进而收获更多。



网上资源

未来社区
www.futuresbc.com
Connections 职业中心
www.connectionscentre.ca
北奥肯那根就业服务
www.noees.com
维农和区域移民服务会
www.vdiss.com
原住民就业服务
www.fnfcvernon.com

原住民就业服务

2009年，维农市被加拿大独立商业体联合会评定为卑诗省最具创业潜力的城市。这个殊荣是多种关键因素共同作用的结果，包括本市企业家高度集中，企业成功率高，商业前景乐观，以及良好的公共政策——这一切造就了一个成功和不断进步的商业社区。

随着新经济发展战略的引入，维农的商业气候将对企业家更有吸引力。经历了过去十年中制造业和服务业的持续增长，现在焦点集中到了其他产业部门，包括农业食品工业，合成制造业，商业服务，航天，养生保健和“绿色”产业。

“就业机会的增长，一大部分归因于把工作一起带来的外来人口。”维农市经济发展长官凯文-普尔这样说。“我们正在努力建立一个社区，让人和商业体都想扎根于此。”



网上资源

维农市经济发展部 www.investvernon.ca
大维农地区商会 www.vernonchamber.ca
加拿大商业发展银行 www.bdc.ca
卑诗小商业体协会 www.smallbusinessbc.ca



“我感觉维农是开展商业的理想地点。我从维农市政府以及各种商业组织获得了无与伦比的支持。”

弗兰克-迪特，奥肯那根酿酒集团蒸馏专家

生活方式



Silverstar Mountain/ Don Weixl

对很多人来说，来维农生活这个决定并不难做。作为一个充满创业气氛的活力社区，维农同时具备不输大城市便利性的小城感觉。

居民们欣赏维农很多的软硬件 — 激动人心的文化景象，坚实的商业基础，丰富多样的休闲娱乐活动，以及强烈的社区归属感。这是一个人们愿意投入力量、互相帮助、创造进步并为之骄傲的地方。

维农临近三个湖泊，有着数目繁多的公园、小径和本地种植的食品，让这个城市更具魅力。除此之外，维农拥有临近交通要道和高等教育资源的战略地位，倡导高质量的健康服务，并容纳不同类别的商业体。综合这一切特点，维农不失为定居、创业或二者兼选的极佳地点。

以上所有，加之温和的气候、丰富的社区活动、北奥肯那根的秀丽风景和等待您的所有机遇...难道还有更加理想的去处吗？

网上资源

维农旅游局
www.tourismvernon.com

环境



无论是保护本地风光，适应全球趋势，或者仅仅是为了做正确的事情，维农的居民感觉投身环境保护责无旁贷。

全年进行的“绿色”倡议活动保证了维农的可持续发展性和对环保的努力。居民不但积极参与“蓝色包袋和透明包袋”的回收活动，还回收圣诞树和剪枝进行再利用。

此外，维农市府更举办各种环保活动，例如地球日、洁净空气日、河流日、骑车上班周和每年的可持续发展颁奖会。

许多本地的组织也积极地扮演保持环境可持续发展的角色。这些组织肩负着保护土地、水、野生动物和本地饮食资源的重托，将环保放在思想的首位以及发展、保护和教育的最前线。

绿色不难实现，特别是当整个社区全心投入的时候，并立志将维农变成一个可持续发展以及对环境有利的居住地。

网上资源

北奥肯那根食品行动社 www.foodaction.ca
维农市政府 www.vernon.ca/sustainability
北奥肯那根公园和自然基金会 www.nopnat.com
可持续环境网络社 www.sensociety.org
阿兰布鲁克自然中心 www.abnc.ca



“我和儿子于2009年从乌克兰移居到维农，因为我的丈夫来自这里。我非常喜欢维农的自然环境，包括所有的山、水、和清新的味道。这里有好多小动物！在我的生命中从来没有见到过这么多！”

亚娜-帕卢托娃

教育

无论是有着适龄儿童的家庭，还是希望拓展学习的成人，在维农都会找到广泛的教育机会。

第22学区为少儿提供从幼儿园到12年级的学习机会。小学、中学和备用学校提供充足的学习机会以满足每个孩子的需求。除了有法语集中教育、蒙特梭利教育、英语作为第二语言教育、原住民教育之外，基于家庭的学习项目、足球和冰球学院、户外学校、美术和技工项目也一应俱全。同时，大部分学校提供学生接送服务。

寻求高等教育和再教育的成人也有很多选择。

奥肯那根学院提供多个专业的应用学位、文凭以及证书项目。卑诗大学奥肯那根校区同时提供多种本科及研究生学位项目。奥肯那根河谷按摩治疗学院有限公司(The Okanagan Valley College of Massage Therapy Ltd.) 和斯普罗特-萧学院 (Sprott Shaw College) 也设址在这里。很多社区项目也提供非学分课程，以满足居民广泛的兴趣需求。



网上资源

第22学区 www.sd22.bc.ca

卑诗教育厅 www.gov.bc.ca/bced/index.html

奥肯那根学院 www.okanagan.bc.ca

卑诗大学奥肯那根学区 www.ubc.ca/okanagan

奥肯那根河谷按摩治疗学院 www.ovcmt.com

斯普罗特-萧学院 www.sprottshaw.com

“我们选择维农最初只是因为我太太在这里有个大家庭。但是我喜欢上了维农，喜欢这里的自然环境、山水湖泊，特别是在夏天。我来自一个大城市，所以维农对我来说更有邻里的感觉。”

安德雷斯-尼诺，学生



托儿服务

对家庭来说，了解到当地有便捷的托儿服务，会让移居到一个新的地方变得更容易。在维农，托儿资源和推介项目可以帮助家长找到满足他们和幼儿需求的服务。

作为一个省际服务，托儿资源和推介项目在维农提供一站式服务，包括免费咨询、支援和托儿所推介。除了提供育儿信息、资源库和育儿讲座之外，同时也提供特别的家庭活动、玩具借出库和育儿基金及补助项目。社区的家长可以随时进行交流并且共享资源。

家长可以同时接触其他育儿项目，包括课余活动、一日营、早期幼儿项目、户外活动、残障儿童活动等等。



网上资源

托儿资源和推介项目
www.childcarechoices.ca/main/Interior

家长指南—在卑诗选择及监督托儿服务
www.hls.gov.bc.ca/publications/year/2009/parents%27_guide_child_care.pdf

卑诗政府儿童及家庭发展部
www.gov.bc.ca/mcf

托儿联合会
www.wcfcca.ca/parent_resources.php

便民目录—青少年和家庭
www.canwehelpyou.ca



“维农以强烈的社区归属感而闻名...”

安奈特-沙奇，社会规划委员会

住房

在卑诗省，要找到适合家庭需求及预算的住处很有挑战性，而在维农却有多种住房选择，从单户独立住宅到多家庭复合式住宅皆有。维农市政府始终协同社区伙伴不断努力，将保证可负担住房放在维农发展计划的前沿。

在2008年提出的住房保障战略，促发了一系列的建议，其中一些已经开始实施。计划中的远期住房工程，将增加多家庭住房数量，以及提供购房和可负担租房选择。

维农正提供多种服务，以解决人们的住房需求。地产经纪、房产管理公司，协同各种社区服务和政府组织向居民提供帮助，包括从租房广告和补贴住房，到按揭、新住宅和转售市场的各种信息。



网上资源

加拿大按揭和住房集团
www.cmhc-schl.gc.ca/en
补贴住房
www.bchousing.org
便民目录—住房
www.canwehelpyou.ca
奥肯那根信息网
www.okanaganinfo.com/real_estate_agents.asp#Vernon



“我们（从南非）移居到维农，来体验不同的生活方式。这里的人们很友好，对其他文化充满好奇，这样很好。维农作为一个城市，已经为我们提供了很多，并且促进了我们个人的成长。我很高兴我们已经把这里当成了自己的家——我们从来没有回头。”

布隆温-菲利普斯，首席客户关系经理，汇丰银行

交通及安全

交通

受惠于2008年维农市政府的交通规划，在维农出行日益方便。聚焦于公交、骑车和步行，居民可以期待一系列促进新交通方式的提案。

辅助的小径、多用途小路、人行道和专用自行车道会提高出行的安全性，并且美化了维农的自然风光。

维农市正与卑诗交通局紧密合作，并显著扩展了公交服务。通过规划未来20年蓝图的交通主体方案，两方将会共同努力改善服务。

第22学区也同时参与，实施学校交通规划，着眼于安全步行及骑车到校。

其他提案，例如骑车上班、洁净空气日、无车日和合用汽车周也促使居民使用替代汽车的出行方式。智慧出行正是保证维农安全健康生活环境的另一举措。

网上资源

维农可见战略
vernon.visiblestrategies.com
维农市可持续发展倡议
www.vernon.ca/lifestyles/sustainability/index.html
大维农地区骑车顾问委员会
www.gonecycling.com/gvac

安全

维农市向来将市民的安全摆在首位。除了皇家骑警的服务之外，维农社区警局也开展了多个社区安全项目。

这些项目包括速度监督，在司机驶入校区及其他区域时提示具体速度，旨在提高他们的安全意识。犯罪举报热线使人们可以匿名提供关于犯罪嫌疑人的线索。义务警员项目允许市民志愿者扮演警方的“眼睛和耳朵”，巡视所处的社区。

同时实施的还有其他提案，包括校园反欺侮运动，以及互联网、家庭、自行车和野生动物安全项目。工作场所安全、反扒窃及反武装盗窃项目，以及商业社区安全队长项目都切实的增强了商业社区的安全。

此外，维农市同时具备应急管理部门，提防和应对紧急情况 and 自然灾害，保护公共安全，减少自然环境损害。

维农区域公交
www.transitbc.com/regions/ver
便民目录—交通
www.canwehelpyou.ca
维农市公共安全
www.vernon.ca 点击公共安全

休闲娱乐/艺术/文化

休闲

在维农，休闲娱乐活动比比皆是。

人们可自由参与适合自己年龄、收入或者能力，而又多姿多彩的室内和室外活动。有组织的俱乐部、免费项目、免预约课程和各类设施，可以方便家庭成员全年保持活跃。

热爱大自然的人们，可以选择邻近的湖泊、山脉、小径和公园等户外活动。具备健身房、水上娱乐、冰壶场、运动场和老人中心等完整设施的休闲中心，丰富了室内运动的选择。

多彩的休闲项目为各年龄层提供了从极限运动，到更具休闲性的园艺和散步等多样化的活动选项。夏令营和学校假期活动一应俱全，老人们也可以在全年中追求新的兴趣和消遣。

网上资源

大维农地区休闲娱乐 www.greatervernonrecreation.ca

维农社区艺术中心 www.vernonarts.ca

北奥肯那根艺术发展局 www.vernonartscouncil.ca

维农表演艺术中心 www.ticket seller.ca

维农公共艺术馆 www.vernonpublicartgallery.com

艺术和文化

维农的艺术和文化是生动的、鲜活的！北奥肯那根艺术发展局和维农社区艺术中心为社区内的无数艺术和文化项目提供了积极支持。

艺术中心并透过全年举办创造性的活动，向公共大众开放，鼓励社群参观本地艺术家的佳作，或者登记课程。无论您的兴趣如何，从油画和绘画到纺纱、编织、采石和园艺，一定有适合您的主题。

维农同时也是维农及地区表演艺术中心、维农博物馆档案馆、维农公共艺术馆、能源屋剧场和许多其它艺术馆和戏剧团组的所在地。

这里每年会举办多个艺术节，包括维农冬季嘉年华、阳光节、奇乐垒球及音乐节、“奇趣混乱”和“购物狂欢”等。这些，连同其它活动、展览和表演一起，为维农添加了生动鲜活的文化色彩！



社区服务和义工

维农以强烈的社区意识而闻名，同样著称的是为本地居民提供的各式服务。

各个机构经常协同工作，创造活动项目以适应大众需求，大量的便民服务也因此产生。无论你是老人、残障人士或者家中有特殊需求的成员，维农的多元化非盈利组织会为您提供所需的帮助。

许多此类社会服务都是由义工发起并运行的。事实上，将近1,700名义工已经在维农及地区义工局登记。他们是筹款活动、运动团组、紧急服务、犯罪制止和老人项目等诸多项目的驱动力量。

成为义工是参与的极好方式。认识新的朋友，与商业伙伴畅谈，分享技能、经验和专长 — 所有这些都可以在为社区创造改变的同时进行。

网上资源

便民目录—社区目录 www.canwehelpyou.ca

社区链接

www.vernon.ca/doorway/community%20links/index.html

维农及地区义工局 www.socialplanning.ca/volunteer

社区服务/义工/保健

保健

内陆健康局提供多种服务保障维农居民的健康需求。维农朱比利医院提供重急诊、流动护理、医药和手术、精神科、妇科和儿科服务。

内陆健康局同时为社区提供多项服务，包括精神健康和戒瘾、公共健康护理、原住民健康、家庭和社区保健项目、住家和辅助护理设施以及试验和诊断服务。

维农也具备一系列其它与健康相关的服务和从医人员。同时，为确保居民在社区内能够充分获取便利的医疗服务，每年还会举办相当数量的会诊、特别活动和信息讲座会，以提升社群的健康水平。

内陆健康局 www.interiorhealth.ca

寻找家庭医生请访问 www.cpsbc.ca/node/216

卑诗健康指南 www.bchealthguide.org

卑诗健康联网 www.healthlinkbc.ca



2006年最近一次的人口普查显示，维农的人口接近36,000。其中，外来移民约占12%。美国、中南美、欧洲、英国、非洲、亚洲、中东、澳大利亚和新西兰的移民们都选择维农作为他们的新家。

原住民人口约占维农总人口的5%。原住民部落的1,688名成员的一半居住在预留地，另外一半则融入当地社区。

因此，维农有大量的文化群，人们便有机会认识有着相同风俗和传统的朋友。此外，超过70家教堂和礼拜场所遍布维农及周边地区，代表着多元化的宗教和信仰。

网上资源

便民目录 www.canwehelpyou.ca

- 信仰团组
- 多文化组织
- 原住民组织
- 同性恋组织

来到维农的移民可以从维农及地区移民服务会得到很多问题的解答。这家非盈利组织为新移民、移民、难民、少数族裔和第一代加拿大人提供多种服务，帮助他们定居和融入维农。

这里除了有多种服务语言可供选择外，新移民还会得到更多必需的社区服务推荐。职员和义工亦同时为公民和移民申请、文凭和学历认证、考取证书及资格证指导，以及翻译和通译等提供协助。

英语作为第二语言教育和就业服务也在手边。新移民使用资源中心，以访问互联网、招聘信息板和劳动力市场信息亦无任欢迎。这里更定期举行各种讲座，新移民可以从员工处取得外国学历认证、职业规划和自雇等信息。



网上资源

加拿大公民及移民部 www.cic.gc.ca
维农及地区移民服务社 www.vdiss.com
维农市政府 www.vernon.ca/doorway/docs/immigration.pdf
Welcome BC www.welcomebc.ca





“此项目的实现有赖于联邦政府和卑诗省政府的资助。”